

Bądź przygotowany

Zapamiętaj numer telefonu. Skorzystaj z metody symboli, w której każdej cyfrze przyporządkowany jest obrazek, a następnie połącz je w historyjkę.

Symbole dobrane są w taki sposób, żeby swoim kształtem przypominały cyfry. Oto ich lista:

1 – długopis

2 – łabędź

3 – serce

4 – błyskawica

5 – wąż

6 – ślimak

7 – kosa

8 – motyl

9 – balon

0 – koło

Jak teraz poprawnie zapamiętać numer telefonu? Przykład: mamy numer 309531469. Rozpoczynamy od symbolu dla cyfry 3 – serca. Dalej tworzymy historyjkę: po bombonierce w kształcie serca (3) przejechało koło od roweru (0), do którego następnie przyczepił się różowy balon (9) i unióś je lekko w powietrze. Balon został przebity przez węża (5) i pękł z hukiem. Wąż chciał zjeść serce z piernika (3), ale zanim to zrobił, ktoś wbił w ciastko długopis (1). Następnie zerwała się burza i w długopis uderzył piorun w kształcie błyskawicy (4). Piorun poraził ślimaka (6) chowającego się pod zielonym balonikiem (9).

WAŻNE! Zwracaj uwagę na kolejność skojarzeń, żeby nie zamienić potem miejscami cyfr w numerze telefonu. Pamiętaj, że całą historyjkę musisz zobaczyć w wyobraźni. Im skojarzenia będą śmieszniejsze i bardziej dynamiczne, tym lepiej je zapamiętasz.

Przedstawiona metoda służy do zapamiętywania nie tylko numerów telefonów, ale także innych dowolnych ciągów liczbowych, np. kont bankowych czy NIP.

Korzystając z powyższej metody zapamiętaj swój numer telefonu oraz numer bliskiej Ci osoby.